

نام زیبای تو:



کاربرگ ۱

به نام خداوند مهربان
دبستان
کلاس سوم

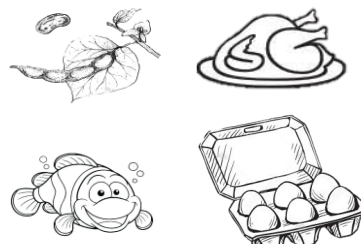
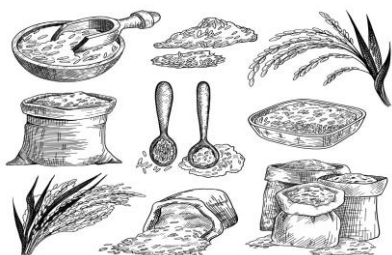
درس دوم

نام معلم



دلبند من، لطفا زیر هر شکل بنویس که آن شکل مربوط به چه گروهی از بشقاب سلامت است؟

سپس یک شکل را به دلخواه رنگ کن.





کدام یک از شکل های زیر در گروه متفاوتی قرار دارد؟ مربع آن را رنگ کن.



برای هر گروه از گروه های موجود در بشقاب سلامت مثال بنویسید

چربی ها	گوشت ها، تخم مرغ، حبوبات	میوه ها و سبزیجات	شیر و لبنیات	غلات و سیب زمینی

سارا و علی مقداری خوراکی دارند. سارا دوست دارد خوراکی های سالم بخورد. اما علی دوست دارد خوراکی های ناسالم بخورد.
خوراکی های علی را به رنگ قرمز و خوراکی های سارا را به رنگ سبز رنگ آمیزی کن.

